

# 健康連絡



たかさきクリニック 胃腸科  
〒780-0072 高知市杉井流2番3号  
TEL 088-885-6200

院長 高崎 元宏  
http://kochi-med.net/

## 増加傾向にある 大腸がんの早期発見にも内視鏡 検査は効力を発揮。

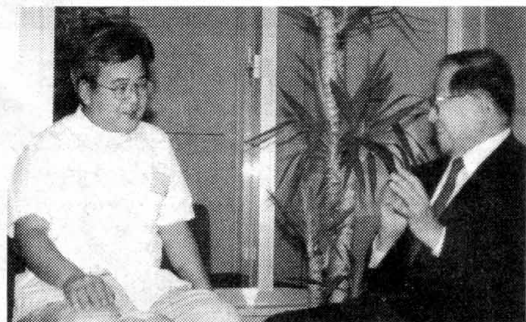
企画・製作／高知新聞広告局

カメラの性能や医師の技術の向上で、患者の精神的、肉体的負担が格段に軽減されてきている内視鏡検査。今回も前回に引き続き、たかさきクリニックの高崎元宏院長に「進歩を続ける」内視鏡事情についてお話をうかがいました。

——最近は大腸がんが増えてきていると聞きましたか？

高崎 食生活の欧米化などで、最近は大腸がんが増えていきます。近い将来、胃がんの死亡率を大

(聞き手) 坂本龍馬記念館館長 小椋 克己



よる大腸検診を広めて手術をせずに済む段階で治していきたいですね。

——でも、抵抗があるという人もいますよね。

高崎 今はカメラの性能や医師の技術も向上しています。検査をする環境にも十分配慮していますし、痛みをなくする薬も併用します。検査時間も10分から15分と短いですし、以前のイメージとは随分違うと思いますよ。

——そうならば内視鏡の検査を受ける方も増えていくことが予想されますか？

高崎 内視鏡検査はスクリーニング検査としてどんどん普及していると思います。検査にこれらの方の多くは、症状がない方ですので、患者さんというより、お客さまだと考えています。ですから、出来るだけ快適な検査と明解な説明をして「満足して」帰ってもらいたいですね。

**診察情報の開示と十分な説明が有益なセカンドオピニオンにつながる。**

——インフォームドコ

ンセント」ということですね？

高崎 デジタルファイリングシステムを使うと、今内視鏡で撮った写真をお見せしながら、わかりやすく病気や治療方針等の説明をすることが出来ます。カルテとか内視鏡のフィルムに至る全部の情報をお渡しすることも必要かもしれませんね。十分な説明(インフォームドコンセント)が出来れば、2番目の意見(セカンドオピニオン)につながると思います。

——セカンドオピニオンとは？

高崎 十分な情報をお渡しした上で別の医師にも診断を確認してもらいうことです。とにかく、ひとつの医療組織の一人の医師の診断にとらわれることは全くありません。

——最後に、IT革命とか言われていますか？

高崎 これからの医療においてもインターネットをどんどん活用していく必要があるんじゃないでしょうか。

——患者さんと情報を共有しながら一番いい方法を合意の上で選んでいくことが大事なのですね。どうもありがとうございます。